

GENGIVITE E PERIODONTITE **UM PROBLEMA MUITO SÉRIO**

Hoje irei falar sobre alguns problemas periodontais comumente encontrados: a **gengivite** e a **periodontite**.

Estas doenças são encontradas numa grande parcela da população e seus sintomas são mau hálito, sangramento ao toque ou espontâneo, vermelhidão e inchaço da gengiva e abalo dos dentes

A gengivite é a mais comum e é a doença periodontal menos agressiva. Se trata de uma inflamação das gengivas decorrente, na maior parte das vezes, da má escovação.

Quando não se faz uma higienização correta com a remoção de toda a placa bacteriana, o organismo interpreta que existe um agente estranho agressor à gengiva e que precisa combatê-lo. Então, envia células de defesa através do sangue para a região afetada, causando o processo inflamatório que se caracteriza por vermelhidão, inchaço, sangramento espontâneo e, em algumas vezes, dor. Para quem não sabe, a Placa bacteriana é aquela “massinha” branca que gruda no dente e é formada por bactérias, restos celulares e restos alimentares.

Outro fator que provoca a gengivite é a respiração bucal pois há uma diminuição da saliva que mantém a gengiva umedecida e esta saliva é um protetor natural das gengivas. Na ausência dela, a gengiva fica desprotegida causando também a inflamação.

Para resolver esse problema e acabar com a gengivite precisamos ter uma escovação adequada e freqüente, uso de fio dental e enxaguatórios para que a placa bacteriana seja eliminada por completo e não provoque a inflamação das gengivas.

Se a gengivite já estiver instalada, a cura também está na correta higienização. Nas primeiras vezes a gengiva pode sangrar muito durante a escovação, mas não tenha medo, a inflamação irá embora junto com esse sangue e a gengiva voltará ao seu aspecto normal.

A Periodontite é uma evolução da gengivite quando esse não recebe o tratamento adequado. A placa bacteriana, quando não removida, calcifica e adere ao dente de tal forma que a escovação não consegue remover, ao que chamamos de cálculo salivar ou tártaro e aí somente um dentista poderá remover através de instrumentos manuais ou ultrassom.

Este tártaro pode penetrar no sulco gengival (espaço de 2 mm entre o dente e a gengiva) e agredir ainda mais a gengiva e também os tecidos de sustentação dos dentes causando reabsorção do tecido ósseo e conseqüente abalo dos dentes e possível perda do elemento dental. Neste caso também o dentista irá intervir fazendo o que chamamos de “Raspagem sub gengival” para a remoção de todo tártaro que tenha aderido ao dente acima e abaixo da linha da gengiva.

Com o tratamento adequado o perigo da perda dental é afastado e você terá seus dentes em bom estado por toda sua vida.



GENGIVITE



PERIODONTITE



GENGIVA SADIA