

ODONTOLOGIA NA INFÂNCIA

Gostaria de enfatizar a importância da Saúde Bucal nas crianças. Antigamente, os pais deixavam os dentes de leite sem cuidar porque diziam :

“ esses dentes vão cair mesmo, então deixemos como estão...os dentes que irão nascer serão saudáveis”

Pois é, isto é um grande erro. Os dentes de leite são tão importantes quanto os dentes permanentes. A função mastigatória exercida por eles estimula o crescimento das arcadas dentárias, isto é, a mandíbula e maxila, dando espaço para o nascimento dos dentes permanentes que são bem maiores aos de leite. Se este crescimento não ocorrer, ou ocorrer insatisfatoriamente, os dentes nascerão apinhados.

Quando um dente de leite é extraído antes do período destinado a ele permanecer na boca, o espaço por ele deixado se fecha dificultando o nascimento do dente permanente, podendo este ficar incluso (dentro do osso) ou nascer torto.

Por isso é de suma importância os cuidados que damos aos nossos filhos.

Darei algumas orientações para que seu filho tenha dentes saudáveis e um belo sorriso:

- . Cuide da saúde bucal dos bebês, limpando as gengivas após as mamadas com uma gaze estéril úmidas em água.

- . As mamadeiras não devem ser adoçadas. Se o bebê for acostumado a mamadeiras sem açúcar, ele não sentirá falta do sabor “doce”.

- . A cárie é uma doença bacteriana e transmissível, por isso, evite experimentar a papinha do bebê na colher que será levada a boca dele. Se você tem ou teve alguma cárie, a bactéria responsável por ela está presente em sua boca e será transmitida ao bebê.

- . Quando nascerem os primeiros dentinhos, procure escová-los com escovas infantis próprias ou dedeiras destinadas a higiene dos dentinhos, usando uma quantidade mínima de creme dental “sem flúor” porque eles não sabem cuspir e poderão ingerir o flúor que, dependendo da quantidade, pode dar intoxicação ou fluorose (manchas castanhas nos dentes por excesso de flúor).

- . Nas crianças maiores, já devemos usar creme dental “com flúor” orientando-as a usar uma quantidade bem pequena (equivalente a um grão de arroz) e não engolir o creme e a espuma formada por ele.

- . Mesmo nas crianças maiores, a escovação tem que ser monitorada pelos pais e muitas vezes complementada pois, nem sempre, eles conseguem manter uma higiene dental adequada.

. Evitar o consumo excessivo de doces, não permitir que comam doces e balas 1 a 2 horas antes de dormir e NUNCA esquecer da escovação dental antes de dormir.

. Existem dentistas especialistas em Odontologia para Bebês e desde cedo você poderá levar seu filho ao dentista. Indico visitas semestrais, mesmo que aparentemente a criança não apresente nenhum problema. Uma limpeza e aplicação de flúor sempre serão bem vindos.

Com sempre falo, a” Prevenção é uma atitude inteligente” e seu filho precisa de comida, roupas, muito amor e carinho, escola, amigos e também cuidados com a saúde do corpo e da boca.